福建中医药大学西医医师系统学习中医药知识和技能培训项目介绍

为贯彻落实中西医并重的方针，推进福建省中西医结合人才培养，提高西医医师的中医药专业水平和中医素质，加强基层中医药服务队伍建设，全面提高中医药服务能力，更好的为人民群众健康服务。特制定福建中医药大学西医医师系统学习中医药知识和技能培训方案（以下简称“西学中”）。

一、培训目标

通过系统的中医药理论知识和临床实践培训，提高西医医师中医药基础理论、基本知识和基本技能，培养一批业务素质较高的中西医结合人才，充分发挥中医药在预防和诊治疾病中的作用，服务“健康福建”建设。

二、培训对象

全省西医医师，包括临床、口腔、公卫类别的执业（助理）医师以及乡村医生。

三、培训期限

一年制、二年制、一年制转二年制。

四、培训方式

1. 理论培训方式：利用互联网和现代教育技术手段，以“网络授课+集中面授+自学”方式进行。其中“网络授课”由福建中医药大学继续教育学院提供在线学习平台完成；“集中面授”由学校负责组织实施。

2. 临床实习：按照“就近原则”，安排在学校的“西学中”教学基地（二甲及以上中医医院）进行；原则上安排于理论课程完成后的最后半年里，实习结束由轮转科室出具实习鉴定、实习单位出具实习总结意见。

五、培训师资情况

1. 福建中医药大学现有教职医护员工近 6000 人，拥有一批国家级、省级各类专业人才，其中具有高级职称的专业技术人员约 1000 人；理论培训教师由学校具有副教授、副主任医师以上职称，并有较为丰富教学经验、较好技术水平的中医专业人员担任。

2. 福建中医药大学现有 4 所直属附属医院、11 所非直属附属医院、10 所临床医学院，各类教学及毕业实习基地逾百所；临床实习带教老师由学校教学基地（二甲及以上中医医院）高年资主治医师（任职 3 年以上）及以上职称的中医临床医师担任。

六、培训内容课程及费用：

（一）二年制

总学时数：900 学时（其中理论培训 760 学时，临床实习 140 学时）。教材选用中国中医药出版社规划教材。

1. 理论培训

在前面一年半内安排系统学习中医药基本理论与中医适宜技术，完成至少 13 门中医课程，合计 760 学时。

课程类别	课程名称	面授时数	网络授课时数	自学时数	备注
中医基础理论课程	中医基础理论	16	30	20	必修
	中医诊断学	16	30	20	必修
	中药学	16	30	20	必修
	方剂学	16	30	20	必修
中医经典理论课程	内经	/	30	20	4门课程选2门
	伤寒论	/	30	20	
	温病学	/	30	20	
	金匮要略	/	30	20	
中医临床课程	中医内科学	24	30	20	必修
	针灸学	12	30	20	必修
	中成药学	10	30	20	必修
	中医外科学	/	30	20	6门课程选4门
	中医妇科学	/	30	20	
	中医儿科学	/	30	20	
	中医骨伤科学	/	30	20	
	推拿学	/	30	20	
	中医药适宜技术《刮痧拔罐》	/	30	20	
学时合计		110	390	260	/

2.临床实习

安排于培训的最后半年在二甲及以上中医医院进行，至少应轮转 3 个中医临床科室，包括中医内科、针灸科和自选科室（原则上应为与所从事的专业科室最相关的科室）。实习结束由轮转科室出具实习鉴定、实习单位出具实习总结意见。

轮转科室	实习时数
中医内科	70
针灸科	35
自选科室	35
学时合计	**140**

注：每天按 7 学时计。

3.培训费用（含“网络授课”“集中面授”与“临床实习”）

二年制 6300 元/生。其中“网络授课”费用 2800 元/生，包含学员培训手册；其余为“集中面授”与“临床实习”费用；临床实习费按 300 元/生下拨临床实习基地，做为临床带教及管理费用；教材费另计。

（二）一年制

总学时数：650 学时（其中理论培训 510 学时，临床实习 140 学时）。教材选用中国中医药出版社规划教材。

1.理论培训

在前 9 个月内安排系统学习中医药基本理论与中医适宜技术，完成至少 10 门中医课程，合计 510 学时。

课程类别	课程名称	面授时数	网络授课时数	自学时数	备注
中医基础理论课程	中医基础理论	16	30	10	必修
	中医诊断学	16	30	10	必修
	中药学	16	30	10	必修
	方剂学	16	30	10	必修
中医经典理论课程	内经	/	30	10	4门课程选2门
	伤寒论	/	30	10	
	温病学	/	30	10	
	金匮要略	/	30	10	
中医临床课程	中医内科学	24	30	10	必修
	针灸学	12	30	10	必修
	中成药学	10	30	10	必修
	中医外科学	/	30	10	6门课程选1门
	中医妇科学	/	30	10	
	中医儿科学	/	30	10	
	中医骨伤科学	/	30	10	
	推拿学	/	30	10	
	中医药适宜技术《刮痧拔罐》	/	30	10	
学时合计		**110**	**300**	**100**	/

2.临床实习

安排于培训的最后3个月在二甲及以上中医医院进行，至少应轮转3个中医临床科室，包括中医内科、针灸科和自选科室（原则上应为与所从事的专业科室最相关的科室）。实习结束由轮转科室出具实习鉴定、实习单位出具实习总结意见。

科室	实习时数
中医内科	70
针灸科	35
自选科室	35
学时合计	**140**

注：每天按7学时计。

3.培训费用（含“网络授课”“集中面授”与“临床实习”）

一年制4800元/生。其中“网络授课”费用1800元/生，包含学员培训手册；其余为“集中面授”与“临床实习”费用；临床实习费按300元/生下拨临床实习基地，做为临床带教及管理费用；教材费另计。

（三）一年制转二年制

经过一年制培训的学员，可通过补修课程及实习（共计490学时），转为二年制，具体要求如下：

1.理论培训

安排在培训的前9个月，完成至少7门课程培训，合计350学时。

课程类别	课程名称	面授时数	网络授课时数	自学时数	备注
中医经典理论课程	内经	/	30	20	选修
	伤寒论	/	30	20	
	温病学	/	30	20	
	金匮要略	/	30	20	
中医临床课程	中医外科学	/	30	20	
	中医妇科学	/	30	20	
	中医儿科学	/	30	20	
	中医骨伤科学	/	30	20	
	推拿学	/	30	20	
	中医药适宜技术《刮痧拔罐》	/	30	20	
合计学时		/	210	140	/

注：10 门选修课任选 7 门，一年制培训已选修的课程不能重复选修。

2. 临床实习

安排于培训的最后 3 个月在二甲及以上中医医院进行，至少应轮转 3 个中医临床科室，包括中医内科、针灸科和自选科室（原则上应为与所从事的专业科室最相关的科室）。实习结束由轮转科室出具实习鉴定、实习单位出具实习总结意见。

科室	实习时数
中医内科	70
针灸科	35
自选科室	35
学时合计	**140**

注：每天按 7 学时计。

3. 培训费用（含“网络授课”与“临床实习”）

一年制转二年制 2500 元/生。其中“网络授课”费用 1800 元/生，包含学员培训手册；其余为“临床实习”费用；临床实习费按 300 元/生下拨临床实习基地，做为临床带教及管理费用；教材费另计。

八、课程设置与要求

1. 中医基础理论：讲授中医基础理论知识，培养中医思维方法，为学习中医诊断学、中药学、方剂学打下必要的基础。

2. 中医诊断学：讲授中医诊法和辨证的基本理论，初步训练诊法、辨证和病历书写。

3. 中药学：讲授中药性味、功效、配伍关系等中药学基本理论，能对常用中药进行正确辨识。

4. 方剂学：讲授中医方剂的组方原则、方义及配伍特点等基本理论，熟悉方剂与治法的关系及常用中成药的使用知识。

5. 内经：讲授《黄帝内经》的学术思想及思维方法，培养学生研读古典医籍的能力，从而提高其中医理论水平和运用理论分析与解决临床实际问题的能力。

6. 伤寒论：讲授伤寒论的概念及学科确立的基本要素、伤寒的涵义、六经辨证的基本概念及六经传变规律，熟悉伤寒的辨证方法与治则治法。

7. 温病学：讲授以“卫气营血辨证”、“三焦辨证”为核心的温病理论体系和常见温病的诊治技能，培养学生治疗温病注重病证结合、以证为主的临床思辨能力；研究对临床各种发热性病证的辨证论治方法。

8. 金匮要略：讲授金匮要略的基本理论、基本观点和基本技能；掌握杂病辨证论治的规律，拓展临床思路，提高对疑难病证的综合分析与处理能力，同时也有助于培养学生对古典医籍的阅读能力。

9. 中医内科学：讲授各脏腑病机、辨证特点，治疗原则和常用治法等内科基础理论知识，掌握中医内科常见病、多发病的病因、病机、辨证施治、处方用药规律和临床治疗技术，并基本掌握内科疑难病的中医治疗原则和处理。

10. 中医外科学：讲授中医外科的基本理论，重点讲授外科常见病的辨证论治基本知识和手术治疗基本技能。

11. 中医妇科学：讲授妇女特有的解剖与生理特点，重点讲授妇科常见病、多发病的辨证论治的基本技能。

12. 中医儿科学：讲授小儿的生理、病理特点，重点讲授儿科常见病、多发病辨证论治的基本技能。

13. 针灸学：讲授经络腧穴的基本知识，常用穴位的定位和主治规律，刺法、灸法的基本理论知识，掌握针灸手法的基本技能和临床应用。

14. 推拿学：讲授推拿基本理论及常用手法，常见病的推拿按摩疗法。

15. 中医骨伤科学：讲授中医骨伤科学基本原理，重点讲授各种骨折的诊断、整复手法及固定，各种关节脱位的治疗手法及骨关节病的治疗。

16. 中成药学：讲授中成药的基本知识及常用中成药的处方、制法、功能主治、临床应用、用法与用量、规格、其他剂型、使用注意、不良反应及药理作用等内容。

17. 中医药适宜技术《刮痧拔罐》：讲授中医药适宜技术刮痧拔罐的方法、用法及常见病的诊疗方法。

九、培训管理

1. 学员完成所有培训课程，经福建中医药大学继续教育学院（“网络授课”和“集中面授”部分）和实习单位（“临床实习”部分）分别在其学员培训手册上审核盖章确认。

2. 培训包括理论学习与临床实习两个阶段，具体内容按照《福建中医药大学西医医师系统学习中医药知识和技培训教学大纲》进行；教学培训场地具备必需的教学设备、教学模具、教学设施及教学条件，以满足教学要求。理论课程考试主要检验学员对中医药理论的掌握情况，临床技能考核主要考查学员中医接诊与思辨能力（临床诊断思维）、中医技能（脉诊、舌诊等）、中医适宜技术（针灸、推拿、骨伤等）应用、中医病历书写能力等。

3.临床实习以临床进修方式为主，采取导师制，由各实习医院选派具有高年资主治医师（任职3年以上）及以上职称的中医临床医师负责带教，指导学员学习中医临床基本理论和基本技能，运用中医药方法，开展临床诊疗活动。

十、组织实施

（一）福建中医药大学继续教育学院负责“西学中”培训项目总体规划、综合管理和统筹协调；负责学员学号编排及管理工作；负责按照培训大纲要求，制定培训计划，建设在线教育和管理服务平台，进行网络在线辅导和集中面授辅导等；负责遴选认定临床实习单位，监督培训过程，把控培训目标，保证培训质量；负责制定考核方案，建立培训档案、审核培训结业资格、办理结业证书颁发等。

（二）“西学中”教学点单位负责组织学员积极参加“西学中”培训，并指定专门管理部门及工作人员负责开展日常教学及管理工作；协调安排学员开展集中理论培训、临床实训、教学考试等学习活动，确保培训取得实效。

（三）临床实习医院负责落实学员实习轮科、指定带教医师、实习过程管理及实习鉴定等工作。实习期间要求学员及时总结学习心得、书写中医门诊和完整中医住院病历，进行出课理论考试和中医临床技能操作考核，及时准确填写实习鉴定意见。

十一、考核发证

（一）理论培训考核：每学期理论培训课程完成后，由学校统一组织课程考试；课程考试如不及格者，允许补考一次；如补考还是不及格的，在结业前再统一组织课程清考一次；如结业前课程清考仍不及格者，将不能参加学校统一组织的结业综合笔试。

（二）临床实习考核：由轮转科室出具实习鉴定、实习单位出具实习总结意见；如不合格者，允许到相关科室重新补实习一次。

（三）结业综合笔试：所有培训课程完成后，学校统一组织结业考核（综合笔试），综合笔试如不及格者，允许补考一次。考试合格者，由福建中医药大学授予《福建省西医医师系统学习中医药知识和技能培训（一年制／二年制）合格证》。

（四）在培训考核完成后的三个月内，学校将考核合格名单报省级中医药主管部门备案，学员培训手册学校存档备查。